



## NOTÍCIAS

### PROGRAMA ATIVIDADE FISICA PARA TODOS MAIORES DE 55 ANOS DE IDADE

Tal como foi anunciado anteriormente, realizou-se no passado dia 5 do corrente mês, uma reunião de esclarecimento na Junta de Freguesia onde estiveram presentes técnicas da Câmara Municipal ficando definido o seguinte:



As avaliações para adaptação das atividades físicas serão efetuadas na Junta de Freguesia, no próximo dia 22 de Setembro de 2011, a partir das 9h30.

As inscrições são na Junta de Freguesia, onde os serviços administrativos prestarão as necessárias informações.



As sessões de ginástica adaptada decorrerão entre Outubro de 2011 e Junho de 2012, 2 vezes por semana ( 3<sup>as</sup> e 6<sup>as</sup> – feiras) às 15 horas no Salão Nobre da Junta de Freguesia.



As aulas são gratuitas, apenas será cobrada a importância de 6 euros de 3 em 3 meses, isto é, 2 euros /mês para o seguro.

Aveiras de Cima, Setembro 2011

Presidente da Junta

*Justino Cláudio Oliveira*